

各位

総合メディカル株式会社
代表取締役社長 田代 五男

全国初！対馬で薬局を活用した糖尿病重症化予防事業を開始 ～長崎県対馬市より委託を受け10月から「そうごう薬局」で実施～

当社グループは、「そうごう薬局」を中心に全国に525店舗、うち長崎県対馬市で5店舗の調剤薬局を展開しています。地域住民の健康寿命延伸をめざし、このたび、同市に対して薬局を活用した糖尿病重症化予防事業の提案をおこない、以下のとおり業務を請け負うことになりましたのでお知らせします。

1. 導入の背景・外部環境

対馬市は人口に占める65歳以上の高齢者の割合が約30%に達しており、高齢化が進んでいます。これは日本の2025年の人口予測とほぼ同じ数値であり、高齢化において“10年後の日本”を表しているといえます。高齢化にともない生活習慣病が増加していますが、代表的な疾患である糖尿病は、定期的な受診や服用の遵守、生活習慣の改善など厳格な自己管理が求められます。しかし、実際にご自身で生活を管理することは難しい状況にあります。このような環境を踏まえ、同市は2008年より「健康つしま21計画」を策定し、市民の健康づくりを推進してきました。本事業もその一環として実施されます。

2. 事業内容

2014年10月から、対馬市により、医師会、薬剤師会の協力のもと、対象となる患者さんの主治医と連携して、地域の薬局の薬剤師が糖尿病性腎症の患者さんの自己管理を支援するプログラムがおこなわれます。重症化の抑制と医療費の適正化をめざし、患者さん自らが食事や運動等の行動目標を設定し実践していけるよう、薬剤師が支援します。

(1) 開始：2014年10月

(2) 名称：「糖尿病性腎症患者の重症化予防を目的とした、主治医と薬局薬剤師等の連携による患者自己管理支援プログラム」

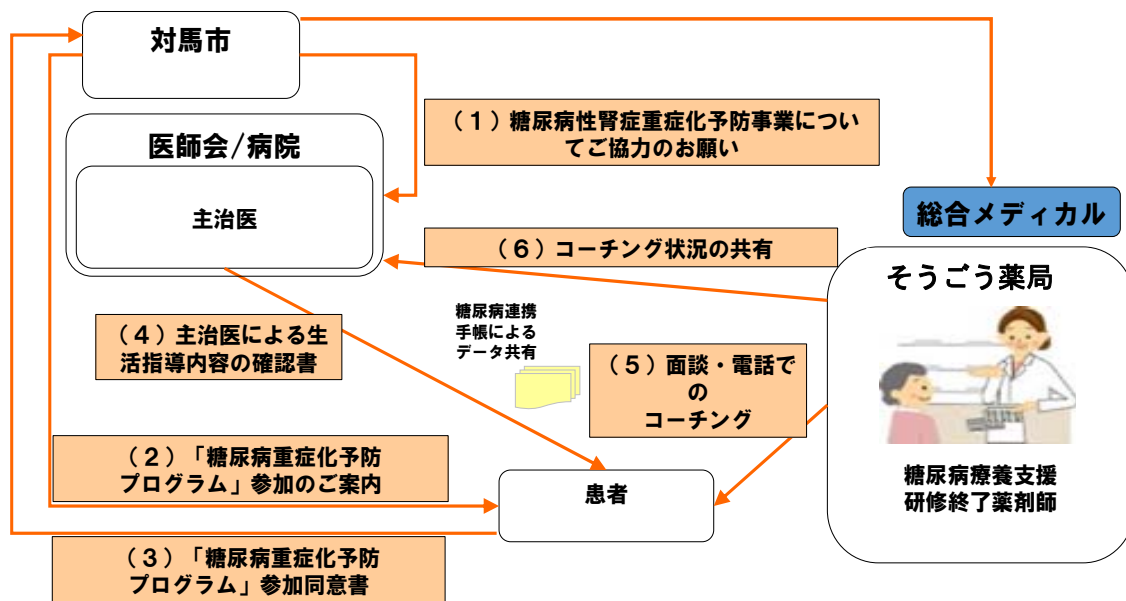
(3) 事業メンバー

- ・責任者：対馬市
- ・事業推進業務請負：総合メディカル株式会社（対馬市で5店舗の「そうごう薬局」を運営）
- ・事業協力会社：株式会社マディア（本社 東京都港区、代表取締役社長 古川綾、本事業は株式会社マディアのプログラムを利用。運営事務局、薬剤師の教育・研修を担当）
- ・対象者（患者さん）：約20名。糖尿病性腎症の方で、対馬市国民健康保険加入者であり、主治医の承諾を得て参加を希望する方

※参加者の費用負担は無し

(4) 実施者：対馬市内の参加薬局に勤務し、かつ対象者支援に必要な教育研修プログラムを受講し、研修修了確認を受けた薬剤師

3. 事業のスキーム



4. プログラム概要

薬剤師が薬局内の面談スペースで、治療方針を確認し、食事、運動を支援します。

- 食事の支援…対象者が開始月2ヵ月目、4ヵ月目に撮影した食事内容の画像をもとに管理栄養士が評価し、薬剤師はその結果に基づいて食事に関するアドバイスをおこないます。
- 運動の支援…主治医の指導内容に沿った運動の範囲で、専門医の監修した教材を用いて運動に関するアドバイスをおこないます。

なお、通常の服薬指導とは別に、面談時に自宅にある残薬数を確認します。

6ヵ月経過後も薬局を利用する際に継続して自己管理を支援します。9ヵ月目、12ヵ月目にはフォローアップの手紙を送付します。

月	開始月	1ヵ月	2ヵ月	3ヵ月	4ヵ月	5ヵ月	6ヵ月	
介入方法	面談 	電話 	面談 	電話 	面談 	面談または電話 	面談または電話 	面談または電話
<p>地域薬局での面談（3回以上）</p> <p> 面談は、プライバシーに配慮したスペースで、1回平均30～40分間、実施します。この面談には、家族の方も参加いただけます。</p> <p>薬剤師より電話（6回）</p> <p> 電話では、ご自宅での様子をお聞きし、不安なこと、わからないことに対応します。3ヵ月目以降は、対象者様が可達な場合、地域薬局での面談に変更可能です。</p>								

【 総合メディカル株式会社の会社概要 】

本 社	福岡市中央区天神二丁目 14 番 8 号
設立年月日	1978 年 6 月 12 日
代 表 者	代表取締役社長 田代 五男
事 業 内 容	医業経営コンサルティング、医療機関への医師の紹介、医師の転職・開業支援、 コメディカルスタッフの紹介・派遣、保険調剤、医療機器などのリース、入院 患者向けテレビのレンタル
資 本 金	35 億 1,300 万円
売 上 高	1,033 億 1,800 万円 (2014 年 3 月期、連結)
拠 点	札幌、仙台、東京、横浜、名古屋、大阪、広島、福岡など全国 28 の営業拠点、 全国に 525 店舗の調剤薬局を展開

〈 本件に関する問い合わせ 〉 広報 IR 部 森元・伊藤 092-713-9181

以 上